



En Boston, los refugios de emergencia para personas sin hogar abren las 24 horas del día durante el frío extremo.



Si debe permanecer al aire libre durante el frío extremo, use varias capas y evite apoyarse en superficies congeladas o húmedas.



Si parece que una persona ha perdido el conocimiento, llame al 911. Quedarse dormido al aire libre en el frío extremo puede causar la muerte.

¿SABÍA QUE...?

- Los períodos de frío extremo son los momentos más peligrosos del año para las personas que no tienen una residencia permanente.
- Las personas que no tienen un lugar cálido y seco en el cual quedarse son muy vulnerables a los efectos del frío extremo. Busque lugares cálidos, como refugios, bibliotecas o centros de reparo contra el frío.
- La exposición prolongada al frío puede producir efectos adversos en la salud, incluida la congelación, el pie de trinchera y la hipotermia. Permanecer en un lugar cálido puede evitar estas afecciones.

RECURSOS

1

Acuda a un lugar cálido, como los refugios para personas sin hogar, los centros de reparo contra el frío y las Bibliotecas Públicas de Boston.

2

Obtenga avisos de emergencia de AlertBoston por mensaje de texto, correo electrónico o teléfono.

3

Manténgase caliente en el Centro de Participación de la Comisión de Salud Pública de Boston (BPHC) de Southampton Street.

Para obtener más información sobre estos recursos, llame al 3-1-1 o visite boston.gov/cold.