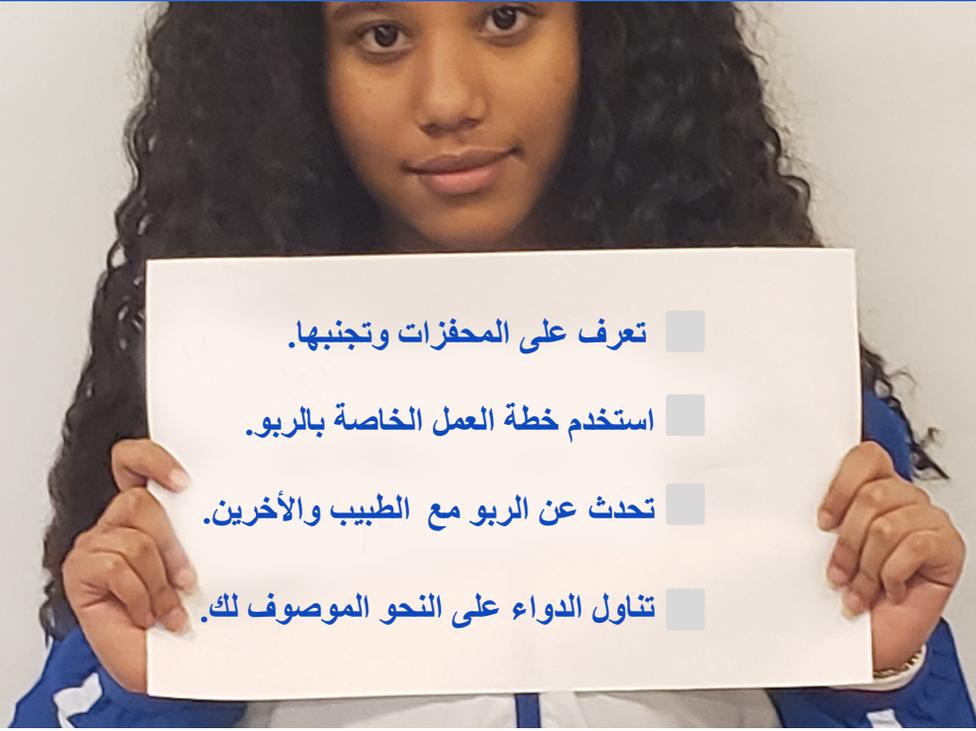


# الإبقاء على الربو تحت السيطرة



يمكن أن يكون الربو خادعا! بإمكاننا مساعدتك. إذا كنت تعيش في بوسطن، اتصل بمقدم الخدمات الطبية الخاص بك لإحالتك إلى خدماتنا المجانية أدناه.

## برنامج تنفس بسهولة في المنزل



- الدعم \* لمعالجة قضايا المسكن التي يُسأل عنها المالك
- مثال: القوارض، الصراصير، التسريبات، الفطريات
- الزيارات الشخصية بسبب الطوارئ المنزلية
- مثال: غياب التدفئة وانقطاع الماء
- \*أسأل عن خيارات الزيارات عبر الهاتف أو شخصيا.

## زيارة منزلية افتراضية بسبب الربو



- الدعم عبر الهاتف أو الفيديو \* بشأن:
  - دواء الربو وإدارته
  - مراجعة البيئة المنزلية وتنظيفها
  - إرشادات التنظيف الآمن
  - مستلزمات منازل صحية، عن طريق التوصيل الآمن
- \*جميع الزيارات المنزلية افتراضية عبر الإنترنت خلال جائحة كوفيد-19.

## برنامج الوقاية من الربو والسيطرة عليه

خدمة جميع سكان بوسطن، بغض النظر عن العمر وحالة الهجرة.

@healthyboston

bphc.org/asthma



للمساعدة فيما يتعلق بالتأمين الصحي أو الخدمات الاجتماعية أو الصحية الأخرى، اتصل بـ Mayor's Health Line على رقم 617-534-5050 أو اتصل بالرقم 311