

## 我可以预防 HPV 吗？

注射疫苗可以预防男性和女性感染 HPV 最严重的菌株。建议疫苗使用人群在 11-26 岁之间。

- 女性：建议疫苗适用人群是 11-12 岁的女孩，而从未注射此疫苗的 26 岁以下的女性也可以使用此疫苗。
- 男性：建议疫苗适用人群是 11-12 岁的男孩，而从未注射此疫苗的 21 岁以下男性也可以使用此疫苗。此疫苗还适用于 26 岁以下曾与男性发生性行为或免疫力低下者的男性。

建议 11-14 岁的患者接受 2 剂 HPV 疫苗，间隔至少 6 个月。然而，如果 14 岁或以下的青少年接受 2 剂 HPV 疫苗的时间间隔不到 5 个月，他们将需要第三剂。对于在 15-26 岁开始系列的青少年和年轻成年人，他们将需要 3 剂量的 HPV 疫苗。对于年龄 11-26 岁的免疫系统衰弱的人，也推荐使用三种剂量。

## 我可以进一步预防 HPV 吗？

100% 预防 HPV 的唯一方法就是不实施性行为。如果你的年龄在 11-26 岁之间，请向你的医护人员咨询要注射 HPV 疫苗的情况。

采取以下措施以减少感染 HPV 或者其它 STI 的机率：

- 肛交、性交和/或口交时坚持使用乳胶、聚氨酯避孕套或者牙用橡皮障
  - 天然材料制作的避孕套也许可以避免怀孕，但无法预防 STI
- 减少你的性伴侣数量
- 与你的性伴侣讨论他们的 STI 情况，并让他们接受检查
- 向你的医护人员咨询更加安全的性行为并接受检测
- 了解在毒品和/或酒精影响下发生性行为会增加未经保护性行为的可能性

## 以下行为不会令你感染 HPV：

- 拥抱
- 握手
- 分享食物或使用同一餐具

欲了解更多信息，请浏览网页：

<http://www.bphc.org/whatwedo/sexual-health>

或 <http://www.cdc.gov/std>

# 人乳头状瘤病毒



Boston Public Health Commission  
Infectious Disease Bureau  
1010 Massachusetts Avenue  
Boston, MA 02118  
[www.bphc.org](http://www.bphc.org)  
617-534-5611

## 什么是 HPV ?

人乳头瘤病毒 (HPV) 是病毒引起的一种性病 (STI)。有超过 40 种 HPV 病毒会影响男性和女性的生殖器健康。HPV 感染可以会引起很多健康问题, 包括宫颈癌。

## HPV 如何传播?

HPV 通过与患有此疾病的人进行性交、肛交或口交进行传播。HPV 可以在毫无症状的情况下进行传播。HPV 偶尔也会在生育时通过母婴传播方式扩散。

## 哪些人群会感染 HPV?

任何有性生活的人都有可能感染 HPV, 进行不安全性交 (不使用安全套) 会增加感染 HPV 的机率。HPV 非常普遍, 几乎所有有性生活的男性和女性都会可能感染此病。



## 感染 HPV 的症状是什么?

很多感染 HPV 的人没有明显症状, 而个别人群会有以下症状:

- 尖锐湿疣:
  - 一个小肿块或者很多肿块
  - 与感染 HPV 的人进行性交后几周之内或者几个月之内, 一些人乳头状肿瘤病毒株可以导致肉赘

HPV 感染会导致癌症, 包括:

- 宫颈癌
- 癌症恶化之前并没有明显症状, 最好的办法是进行常规巴氏涂片试验
- 其他 HPV 相关的癌症:
  - 包括阴道癌、阴茎癌、肛门癌或者咽喉癌

长期感染 HPV 还会引起:

- 复发性呼吸道乳头状肿瘤 (RRP)
  - 气管堵塞或呼吸困难
  - 影响声带

## HPV 可以治愈么?

HPV 不可治愈, 然而患者可接受 HPV 所导致疾病的治疗, 例如生殖器疣、宫颈癌、其他 HPV 相关癌症或者 RRP。

## 感染者会在多久之内传播

一旦患者确诊感染 HPV, 他或她会通过性交行为向他人传播 HPV。请记住, 感染者即使没有症状也可以传播 HPV。

## 如果我是感染者, 怎样发现疫情?

推荐所有女性进行常规的巴氏涂片试验, 向你的医护人员咨询, 确定你需要接受测试的频率。

出现疑似 HPV 感染症状 (生殖器疣) 的男性或女性都应该向医护人员求助。

## 我在哪里接受检测?

大部分的医疗机构会提供 HPV 或其他 STI 检测。联系你的医护人员接受测试。如果你需要医护人员, 请拨打市长健康热线 **617-534-5050**。