

## Bệnh mụn rộp sinh dục có thể điều trị được không?

Có. Nếu bệnh mụn rộp không thể chữa khỏi, nó có thể được kiểm soát bằng thuốc. Có những loại thuốc có thể ngăn ngừa hoặc rút ngắn thời gian bộc phát. Ngoài ra còn có thuốc nên được sử dụng hàng ngày có thể làm giảm nguy cơ lây lan mụn rộp sinh dục sang bạn tình của bạn. Hãy cho trung tâm chăm sóc sức khỏe của bạn biết về các lựa chọn điều trị của bạn.

## Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi không được điều trị?

Mụn rộp sinh dục có thể gây ra lở loét sinh dục đau đớn và có thể nghiêm trọng ở những người có hệ miễn dịch yếu. Không chạm vào vết loét hoặc dịch tiết để tránh lây lan mụn rộp sang bộ phận khác của cơ thể, chẳng hạn như mắt của bạn. Nếu bạn chạm vào vết loét hoặc dịch tiết, hãy rửa tay ngay lập tức để tránh lây nhiễm.

## Tôi có thể quan hệ tình dục được không nếu tôi bị bệnh mụn rộp sinh dục?

Nếu bạn bị bệnh mụn rộp, bạn nên nói chuyện với bạn tình của bạn và cho họ biết những rủi ro. Sử dụng bao cao su có thể giúp giảm nguy cơ này, nhưng sẽ không loại bỏ nó hoàn toàn. Uống thuốc kháng virus hàng ngày có thể làm giảm nguy cơ lây nhiễm cho bạn tình của bạn.



Vết loét hoặc các triệu chứng khác của bệnh có thể làm tăng nguy cơ lây lan bệnh. Ngay cả khi bạn không có bất kỳ triệu chứng nào, bạn vẫn có thể lây nhiễm cho bạn tình của bạn.

## Bệnh mụn rộp sinh dục có ảnh hưởng đến thai kỳ không?

Bệnh mụn rộp sinh dục có thể lây lan từ mẹ sang con khi người mẹ mang thai hoặc sinh con. Em bé cũng có thể bị nhiễm bệnh ngay sau khi sinh, và có thể tử vong. Nếu bạn đang mang thai và mắc bệnh mụn rộp sinh dục, điều quan trọng là bạn phải đến ngay các cơ sở chăm sóc y tế trước khi sinh và nói cho họ biết tình trạng của bạn.



## Làm thế nào để giảm nguy cơ mắc bệnh mụn rộp sinh dục?

Nếu bạn sinh hoạt tình dục, bạn có thể:

- Sử dụng bao cao su latex, nitrile hoặc polyurethane mỗi khi bạn quan hệ tình dục qua đường hậu môn, miệng hoặc âm đạo.
- Biết tình trạng của bạn tình. Nói chuyện với bạn tình về việc xét nghiệm STI.

Nếu bạn quan hệ với người bị bệnh mụn rộp sinh dục, bạn có thể giảm nguy cơ mắc bệnh bằng cách:

- Hãy chắc chắn rằng bạn tình của bạn dùng thuốc chống bệnh mụn rộp mỗi ngày.
- Tránh quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn hoặc bằng miệng khi bạn tình của bạn đang bị nhiễm bệnh.

Lưu ý rằng vi-rút mụn rộp có thể phát sinh từ những vùng da không có vết thương mụn rộp có thể nhìn thấy. Đây chính là những lý do mà bao cao su có thể không hoàn toàn bảo vệ bạn khỏi bệnh mụn rộp.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập trang web:  
<http://www.bphc.org/sti>

# Bệnh mụn rộp sinh dục



Boston Public Health Commission  
Infectious Disease Bureau  
1010 Massachusetts Avenue  
Boston, MA 02118  
[www.bphc.org](http://www.bphc.org)  
617-534-5611

Vietnamese

## Bệnh mụn rộp sinh dục là gì?

Mụn rộp sinh dục là một bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) do một trong hai loại virus gây ra: Virus Herpes simplex loại 1 (HSV-1) hoặc loại 2 (HSV-2). Loại mụn rộp sinh dục phổ biến nhất là HSV-2. HSV-1 gây nhiễm trùng ở miệng và môi (bệnh herpes môi), nhưng cũng có thể gây ra mụn rộp sinh dục.

## Một người có thể mắc bệnh mụn rộp sinh dục như thế nào?

Bệnh mụn rộp sinh dục lây lan khi ai đó quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn hoặc bằng miệng với người bị nhiễm bệnh. Bạn cũng có thể bị nhiễm bệnh khi tiếp xúc với:

- Một mụn rộp.
- Nước bọt (nếu bạn tình của bạn bị bệnh mụn rộp ở môi) hoặc dịch tiết sinh dục (nếu bạn tình của bạn bị bệnh mụn rộp sinh dục).
- Da ở vùng miệng nếu bạn tình của bạn bị mụn rộp ở môi, hoặc da ở vùng sinh dục nếu bạn tình của bạn bị mụn rộp sinh dục.

Bạn sẽ không bị nhiễm bệnh mụn rộp khi tiếp xúc với bồn cầu, bộ đồ giường, hoặc hồ bơi, hoặc chạm vào các vật xung quanh bạn như đồ dùng bằng bạc, xà phòng hoặc khăn tắm.

*Bạn cũng có thể bị nhiễm bệnh mụn rộp sinh dục nếu bạn quan hệ tình dục bằng miệng với bạn tình bị mụn rộp ở môi.*

## Các triệu chứng của bệnh mụn rộp sinh dục là gì?

Hầu hết những người bị mụn rộp sinh dục không có triệu chứng, hoặc có triệu chứng rất nhẹ. Khi các triệu chứng xuất hiện, tổn thương mụn rộp bao gồm:

- Một hoặc nhiều chỗ rộp da trên hoặc xung quanh bộ phận sinh dục, trực tràng, hoặc miệng.
- Các chỗ rộp da sau đó sẽ vỡ ra và gây lở loét đau đớn có thể mất một tuần hoặc nhiều hơn để chữa lành.
- Các triệu chứng cúm như sốt, đau nhức cơ thể hoặc nổi hạch.
- Chứng đau nhói dây thần kinh hoặc cảm giác ngứa trong miệng và môi hoặc giữa chân của bạn .

Những triệu chứng này có thể không được chú ý hoặc nhầm lẫn với tình trạng da khác, chẳng hạn như mụn nhọt hoặc lông mọc bên trong. Do bởi điều này mà hầu hết những người bị mụn rộp đều không biết điều đó.

Các tái phát lặp lại thường ngắn hơn và ít nghiêm trọng hơn lần đầu tiên. Mặc dù căn bệnh có thể đeo bám bạn cho đến hết cuộc đời nhưng số cơn tái phát có thể giảm theo thời gian.

## Người bị nhiễm bệnh có thể lây truyền bệnh mụn rộp sinh dục trong bao lâu?

Khi một người bị nhiễm mụn rộp sinh dục, anh ta/cô ta có thể lây sang bất cứ ai mà anh ta/cô ta quan hệ tình dục. Mọi người có thể lây bệnh mụn rộp sinh dục ngay cả khi họ không có bất kỳ triệu chứng nào.



## Ái có thể mắc bệnh mụn rộp sinh dục?

Bất cứ ai sinh hoạt tình dục đều có thể bị mụn rộp sinh dục. Quan hệ tình dục không an toàn (không dùng bao cao su latec, polyurethane hoặc nitrile hoặc tấm bảo vệ miệng) sẽ làm tăng khả năng bị mụn rộp sinh dục. Tại Hoa Kỳ, có đến 11,9% người trong độ tuổi từ 14 đến 49 bị mụn rộp sinh dục.

## Làm sao để biết mình bị bệnh mụn rộp sinh dục?

Cách duy nhất để biết chắc chắn liệu bạn có bị mụn rộp sinh dục hay không là phải đi xét nghiệm. Trung tâm chăm sóc sức khỏe của bạn có thể lấy mẫu từ một vết thương và kiểm tra nó. Trong một số trường hợp nhất định, xét nghiệm máu có thể được sử dụng để tìm kháng thể mụn rộp .

Lưu ý: Một xét nghiệm máu bệnh mụn rộp có thể giúp xác định liệu bạn có bị bệnh mụn rộp không. Nó không thể cho bạn biết người đã lây bệnh cho bạn hoặc bạn đã bị nhiễm bệnh trong bao lâu.

## Tôi có thể làm xét nghiệm ở đâu?

Hầu hết các trung tâm chăm sóc sức khỏe đều có thể cung cấp xét nghiệm bệnh mụn rộp sinh dục và các STI khác. Để biết một nơi xét nghiệm gần nhất, hãy gọi số **617-534-5050** hoặc truy cập website [www.helpsteps.com](http://www.helpsteps.com).

## Bệnh mụn rộp sinh dục có chữa được không?

Không. Không có cách chữa trị bệnh mụn rộp sinh dục. Tuy nhiên, có những loại thuốc có thể ngăn ngừa hoặc rút ngắn thời gian bộc phát. Một trong những loại thuốc chống bệnh mụn rộp này có thể được sử dụng hàng ngày, và sẽ làm giảm khả năng lây bệnh sang bạn tình của bạn.