

Bạn tình của tôi muốn được điều trị bệnh này nhưng không thể gặp được một bác sĩ, tôi có thể làm gì?

Tại Massachusetts, bạn tình của những bệnh nhân bị nhiễm chlamydia có thể được điều trị mà không cần xét nghiệm, Hãy trao đổi với bác sĩ của bạn để biết thêm thông tin về **Liệu Pháp Điều Trị Bạn Tình (EPT)** hoặc truy cập www.bphc.org/STI.

Nếu không điều trị bệnh chlamydia thì sao?

Nếu không điều trị, bệnh chlamydia có thể gây ra những vấn đề sức khỏe nghiêm trọng. Phụ nữ có thể biến chứng thành Bệnh Viêm Vùng Chậu (PID), có thể dẫn đến vô sinh (không thể sinh con). Bệnh chlamydia cũng có thể làm tăng nguy cơ lây nhiễm các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác, như HIV hoặc bệnh lậu.

Những nhóm người sau đây nên xét nghiệm bệnh chlamydia hàng năm:

- Tất cả những phụ nữ và nam giới dưới 25 tuổi có hoạt động tình dục
- Những người có nguy cơ cao, bao gồm:
 - o Những người có quan hệ tình dục không an toàn
 - o Những người có quan hệ tình dục với nhiều người hoặc với bạn tình mới

Bạn cũng nên xét nghiệm:

- Khi mang thai
- 3 tháng sau khi điều trị một Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục
- Mỗi khi có một bạn tình mới nếu bạn không biết rõ bạn tình đó.

Áp dụng các bước sau để giảm nguy cơ mắc bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục (STI):

- Sử dụng bao cao su latex hoặc polyurethane hoặc tấm bảo vệ miệng **MỖI KHI** bạn có quan hệ tình dục qua đường hậu môn, âm đạo và/hoặc miệng.
- Bao cao su làm từ các vật liệu “tự nhiên” có thể phòng ngừa mang thai nhưng **KHÔNG** phòng được các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI).
- **CHỈ** bao cao su mới phòng ngừa được các bệnh STI hoặc HIV, các hình thức tránh thai khác **KHÔNG LÀM ĐƯỢC**.
- Hạn chế số lượng bạn tình của bạn - càng nhiều bạn tình, càng dễ nhiễm chlamydia.
- Trao đổi với bạn tình về tình trạng bệnh STI của họ và làm xét nghiệm.
- Trao đổi với bác sĩ của bạn về tình dục an toàn và làm xét nghiệm.
- Nhớ rằng ma túy và/hoặc rượu càng dễ khiến bạn không sử dụng bao cao su nếu có quan hệ tình dục.

Không quan hệ tình dục là cách chắc chắn nhất phòng ngừa các bệnh STI và mang thai.



Để biết thêm thông tin, xin truy cập:

<http://www.bphc.org/whatwedo/sexual-health>
hoặc <http://www.cdc.gov/std>

Bệnh Chlamydia



Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.bphc.org
617-534-5611

Bệnh chlamydia là gì?

Chlamydia là một Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục (STI hoặc STD) do vi khuẩn gây ra. Đây là bệnh lây truyền phổ biến nhất tại Boston. Năm 2014, có 3628 ca bệnh chlamydia tại Boston, và 60% số ca bệnh này trong độ tuổi từ 15-24.

Tôi bị mắc bệnh chlamydia như thế nào?

Chlamydia lây truyền qua dịch âm đạo hoặc tinh dịch khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn hoặc miệng với người nhiễm bệnh. Chlamydia cũng có thể truyền từ mẹ sang con trong khi mang thai.



Bạn không thể nhìn một người để biết họ có mắc bệnh chlamydia hay không. Đa phần những người mắc bệnh chlamydia không có các triệu chứng!

Những triệu chứng của chlamydia là gì?

Phần lớn mọi người không có triệu chứng. Nếu có, chúng sẽ xuất hiện trong khoảng 1-3 tuần sau khi bị lây truyền và có thể bao gồm:

Với phụ nữ:

- Tiết dịch âm đạo bất thường (dịch màu vàng nhạt hoặc trắng)
- Buốt khi đi tiểu
- Ra máu giữa kỳ hành kinh hoặc sau khi quan hệ tình dục
- Nếu lan rộng, đau bụng dưới, đau khi quan hệ tình dục, mẩn ói hoặc sốt

Với đàn ông:

- Tiết dịch bất thường từ dương vật (trắng đặc hoặc có nước)
- Đau và/hoặc buốt khi đi tiểu
- Xót hoặc ngứa xung quanh lỗ dương vật

Cả phụ nữ và nam giới đều có thể bị lây nhiễm chlamydia trong trực tràng, do quan hệ tình dục qua đường hậu môn, hoặc do lây lan từ vùng mắc bệnh khác (như âm đạo). Trong khi những lây nhiễm này thường không gây ra triệu chứng, chúng có thể gây ra:

- Đau trực tràng
- Tiết dịch
- Chảy máu

Một người nhiễm bệnh có thể lây truyền chlamydia trong bao lâu?

Một người có thể lây truyền chlamydia sang người khác từ khi bị nhiễm bệnh cho tới khi được điều trị khỏi. **Một người có thể lây truyền chlamydia cả khi họ không có triệu chứng.**

Làm thế nào để biết tôi bị chlamydia?

Cách duy nhất để biết chắc chắn bạn mắc bệnh chlamydia là **làm xét nghiệm**. Bác sĩ có thể yêu cầu bạn cung cấp mẫu nước tiểu hoặc gạt bông lau vùng nhiễm bệnh (như âm đạo hoặc dương vật) để xét nghiệm chlamydia.

Tôi có thể làm xét nghiệm ở đâu?

Phần lớn các bác sĩ đều tiến hành xét nghiệm chlamydia và các bệnh STI khác. Để tìm một bác sĩ gần nơi bạn ở, xin gọi đường dây Mayor's Health Line theo số **617-534-5050** hoặc truy cập <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx>.

Bệnh chlamydia có thể chữa khỏi không?

Có. Chlamydia có thể điều trị bằng kháng sinh. Hãy uống thuốc theo chỉ dẫn và không chia sẻ với người khác. Hãy tái khám bác sĩ nếu vẫn có các triệu chứng sau khi đã uống thuốc.

Tôi có thể tái mắc chlamydia sau khi đã điều trị không?

Có. Bạn vẫn có thể lây bệnh từ một bạn tình mới hoặc đang mắc bệnh. Điều quan trọng là nếu bạn được điều trị bệnh chlamydia thì bạn tình của bạn cũng phải được điều trị để phòng ngừa tái mắc bệnh. Luôn dùng bao cao su mỗi khi bạn có quan hệ tình dục qua đường hậu môn, miệng hay âm đạo, nhất là với bạn tình mới, chưa rõ có bệnh STI không.