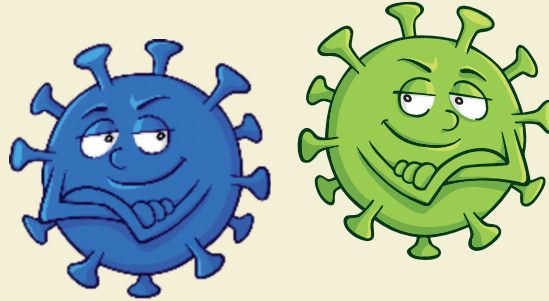
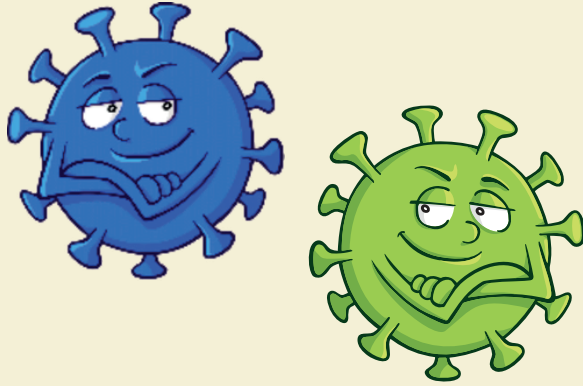


د COVID او فلو مه هپروئ!  
د فلو موسم  
لهوی ستاسو په اړه څه نه دي هپر کړي



7 زه څنگه کولی شم د فلو او COVID-19 نښو ترمینځ توپیر ووايم ځکه چې دا ډیر زیات ورته والی لري؟

د تنفسي ناروغيو لکه COVID-19، فلو، او RSV ترمینځ توپیر ویل ستونزمن کیدی شي.

د خپل روغتیا پاملرني چمتو کونکي سره خبرې وکړی ترڅو معلومه کړي چې ستاسو د نښو پراساس کوم ازمویني او درملني ته اړتیا وي.

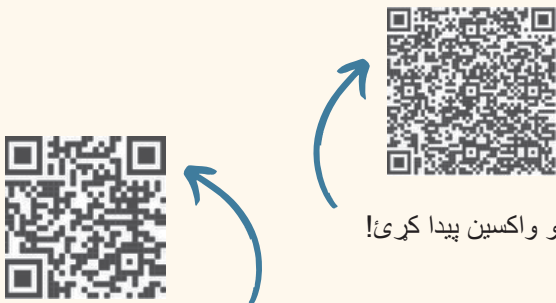


8 ما یوازې COVID-19 درلود. ایا زه کولی شم د فلو واکسین ترلاسه کړم؟

د فلو واکسین باید یوازې تر هغه پورې وځنډول شي چې تاسو نور ناروغ نه یاست. تاسو کولی شئ د فلو واکسین ترلاسه کړی کله چې تاسو د COVID-19 څخه روغ شئ او د خپل کور څخه د وتلو توان لرئ.

د روغتیا پاملرني مسلکي سره خبرې وکړی ترڅو ستاسو لپاره غوره وخت معلوم کړئ!

خپلي سرچیني وپېژنئ!



د فلو واکسین پیدا کړئ!

د COVID-19 واکسین پیدا کړئ.

د بوستون د عامي روغتیا کميسيون

د ساري ناروغيو اداره

1010 Massachusetts Avenue

Boston, MA 02118

www.boston.gov/bphc

617-534-5611

## 1 زه څه ته اړتيا لرم چې د زکام په اړه پوه شم؟

اکثراً، فلو په ماشومانو او لویانو کې د لږې ناروغۍ لامل کیږي؛ په هر صورت، دا کولی شي خلک سخت ناروغه کړي، او ځینې وختونه د مړینې لامل کیږي.

ځینې خلک، لکه د 65 کلونو او لویانو په څیر، امیندواره خلک، د 5 کالو څخه کم عمر لرونکي ماشومان، او هغه کسان چې لومړني طبي شرایط لري، د فلو اختلاطو لپاره لوړ خطر لري..

د خپل ځان او خپلو عزیزانو د ساتنې غوره لاره دا ده چې ستاسو کلنی فلو په اړه معلومات ترلاسه کړئ.



## 2 له هغه وخته چې ما د COVID-19 واکسین ترلاسه کړ، زه د فلو په وړاندې هم خوندي یم، سمه ده؟

نه! فلو او COVID-19 دواړه ساري تنفسي ناروغۍ دي، مگر

دا د مختلف ویروسونو له امله رامینځته کیږي. دا پدې مانا ده چې د COVID-19 واکسین د فلو ویروسونو او برعکس محافظت نه کوي.



## 3 ایا دا ممکنه ده چې په ورته وخت کې د فلو او COVID-19 سره ناروغ وي؟

هو! دا ده چې فلو او نور تنفسي ناروغۍ لکه COVID-19 په ورته وخت کې ولری. دې ته ګډ انتانات ویل کیږي.

## 4 ما تر اوسه د واکسین په اړه څه د زکام په اړه څه ندي. ایا زه باید د واکسین ترلاسه کولو لپاره انتظار وکړم ما تر اوسه د واکسین په اړه څه ندي اوریدلي؟

انتظار مه کوه! دا غوره ده چې مخکې له دې چې ستاسو په ټولنه کې فلو خپره شي باید واکسین شي. د سپټمبر د پای څخه تر د اکتوبر تر پایه د فلو په وړاندې د واکسین کولو لپاره غوره وخت دی.

په هر صورت، دا هیڅکله ناوخته نه دی! په نومبر یا وروسته کې واکسین کول لاهم سم دي ځکه چې زکام اکثراً په فبروري کې لوړیږي او د می تر ما یوازي د COVID-19 بوستر ترلاسه کړ. میاشتي دوام کولی شي.



## 5 ما یوازي د COVID-19 واکسین ترلاسه کړ. ایا زه اړتیا لرم چې زما د فلو واکسین ترلاسه کولو لپاره انتظار وکړم؟

نه! تاسو کولی شئ په ورته وخت کې د فلو واکسین او COVID-19 واکسین ترلاسه کړئ



## 6 ایا زما ماشوم ډیر کوچنی دی چې د فلو واکسین ترلاسه کړي؟ د واکسین؟

ماشومان چې عمر ونه یې له 6 میاشتو څخه پورته وي باید خپل د فلو او COVID-19 واکسین ترلاسه کړي.

د خپل باوري روغتیا پاملرنې چمتو کونکي سره خبرې وکړئ که تاسو کومه پوښتنه لری او ډاډ ترلاسه کړی چې دوی د دوی واکسینونو سره تازه دي.

