

7

**Làm cách nào tôi có thể phân biệt được sự khác biệt giữa các triệu chứng cúm và triệu chứng của COVID-19 vì chúng rất giống nhau?**

Có thể khó phân biệt được sự khác biệt giữa các bệnh về đường hô hấp như COVID-19, cúm, và RSV.

Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn để tìm ra những xét nghiệm và điều trị nào có thể cần thiết tùy thuộc vào các triệu chứng của bạn.

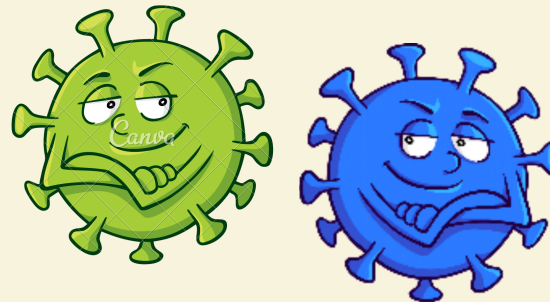


8

**Tôi vừa bị COVID-19. Tôi có thể chủng ngừa cúm không?**

Việc tiêm phòng cúm chỉ nên trì hoãn cho đến khi bạn không còn bệnh nữa. Bạn có thể tiêm vắc-xin cúm sau khi khỏi bệnh COVID-19 và có thể rời khỏi nhà.

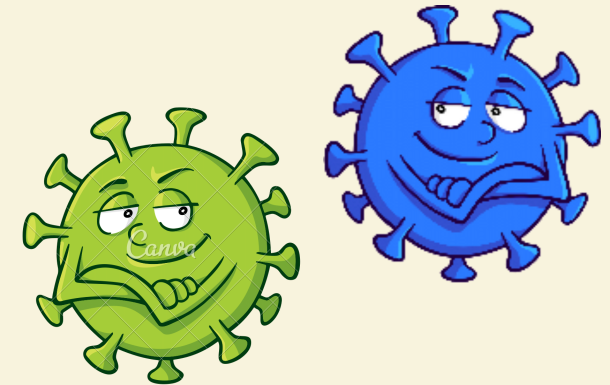
Hãy trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe để tìm ra thời điểm tốt nhất cho bạn!



ĐỪNG QUÊN COVID-19 VÀ BỆNH CÚM!

**MÙA CÚM**

CHÚNG VẪN CHƯA QUÊN BẠN.



**Boston Public Health Commission**  
**Cục Bệnh Truyền Nhiễm**  
1010 Massachusetts Avenue  
Boston, MA 02118  
[www.boston.gov/bphc](http://www.boston.gov/bphc)  
617-534-5611

Biết Nguồn Lực Của Bạn!



Tìm Thuốc Chủng Ngừa Cúm!



Tìm Vắc Xin COVID-19!

Cập nhật: tháng 9 năm 2023

VIET

## 1 Tôi cần biết gì về bệnh cúm?

Thông thường nhất, cúm gây bệnh nhẹ ở trẻ em và người lớn; tuy nhiên, bệnh cúm có thể khiến một số người bị bệnh nặng và đôi khi dẫn đến tử vong.

Một số người, như những người từ 65 tuổi trở lên, người mang thai, trẻ em dưới 5 tuổi, và những người có bệnh lý tiềm ẩn, có **nguy cơ bị biến chứng cúm cao hơn**.

Cách tốt nhất để bảo vệ bản thân và người thân là **tiêm phòng cúm hàng năm**.



## 2 Kể từ khi tiêm vắc xin ngừa COVID-19, tôi cũng được bảo vệ khỏi bệnh cúm, phải không?

Không! Cúm và COVID-19 đều là bệnh lây truyền qua đường hô hấp, nhưng chúng do các loại vi rút khác nhau gây ra.

Điều đó có nghĩa là vắc xin ngừa COVID-19 **KHÔNG** có tác dụng bảo vệ khỏi bệnh cúm, và vắc xin cúm không bảo vệ bạn khỏi COVID-19.



## 3 Có khả năng bị bệnh cúm và COVID-19 cùng một lúc không?

Có! Có thể đồng thời bị cúm và các bệnh đường hô hấp khác như COVID-19 cùng một lúc. Đây được gọi là hiện tượng *đồng nhiễm*.

## 4 Tôi chưa nghe bất cứ tin gì về bệnh cúm. Tôi có nên chờ đợi để tiêm vắc xin không?

Tháng Chín và Tháng Mười là **thời điểm tốt nhất để tiêm vắc xin** ngừa cúm để bạn được bảo vệ khi bệnh cúm bắt đầu lây lan.

Tuy nhiên, tiêm vắc xin vào cuối mùa vẫn có thể mang lại sự bảo vệ tốt vì bệnh cúm có thể tiếp tục lây lan trong suốt Tháng Tư và Tháng Năm.



## 5 Tôi vừa tiêm vắc xin ngừa COVID-19. Tôi có cần đợi để được chủng ngừa cúm không?

Không! Bạn có thể tiêm vắc xin cúm và vắc xin ngừa COVID-19 cùng lúc.



## 6 Con tôi có còn quá nhỏ để chủng ngừa cúm không?

Trẻ sơ sinh và trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên nên tiêm vắc xin phòng bệnh cúm và COVID-19.

Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đáng tin cậy của bạn nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào và để đảm bảo rằng họ đã cập nhật vắc xin của mình.

