

Kontinua konversa ku bu

di saudi di kunfiansa.

Sabe más:
boston.gov/CovidFacts



Vasinas y Bu Familia

Indipendentimenti di fázi di gravidés ki bu sta ne-l, vasinas é un manera siguru y ifikás di pruteje bu kabesa y bu fidju. Kuzé ki bu meste sabe:

Vasinas ta pruteje pesoas pamodi es ta instrui sistéma imunitáriu modi ki es ta difende di jermes, djuda korpu kria ses propi antikorpu ki ta konbati infekson y pruteje-s di duensas gravi.

Vasinas é txeu inportanti pa bu bebé, Pamodi ses sistéma imunitáriu inda ka sta tudu di-zenvolvidu oras ki es nasi, vasina bu kabesa inkuantu bu sta grávida pode privini-es di fika txeu duenti.

Vasinas ta pruteje bu bebé na djuda-l dizinvolve ses difeza natural. Oras ki bu vasina inkuantu bu sta grávida, bu sta da bu bebé un imunidádi pa kurtu prazu dispòs di el nasi. Kel imunidá-di la pode dura ti kriansa ti séis mès, oras ki dj-es podi resebe vasinas kontra gripi y kontra COVID-19.

Midjor manera di pruteje bu familia?
Fika en dia ku vasina

Y Sobri Efeitus Sikundáriu?

É normal fika prokupádu ku efeitus sikundáriu— bu kre midjor pa bu bebé. Filismenti, efeitus sikundáriu gravi ki pode kauza un problema di saúdi duradoru é ixtremamenti raru dispòs di kualker vasina, iknkluindu vasina kontra COVID-19.

Vasina kontra COVID-19

Vasina kontra COVID-19 é sima kualker otu vasina. El ta privini duensa gravi y podi djuda-u abo y bu bebé a fika lonji di ospital.

É ifikás y siguru. Más ki 676 milion di dozi di vasina kontra COVID-19 dja foi dádu na Merka di Dizénbru di 2020 ti Maiu di 2023.

COVID-19 y Nha Bebé

Vasinas kontra gripi y kontra COVID-19 sta dispunivel pa tudu kenha ki ten di séis mès pa riba. Toma vasina pode djuda bu bebé:

- Fika saudável pa pais pode bai trabadju
- Durmi midjor y ivita duensa
- Mante bu fidju lonji di ospital

Pasa menus tenpu na konsultóriu médiku

Konxi Faktus.
Diskubri **Verdadi.**

Fatus sobri Vasina pa Bo y Bu Fidju

Pode okori alguns efeitu sikundáriu dispòs di kualker tipu di vasina, mas normalmenti es é lijeru y ka ta dura.

Risku di efeitus sikundáriu gravi é rei di poku—mas ten monti binifisu pa saudi di bu bebé.



Vasina y Fertilidádi

Se bu sta ta tenta ò tene speránsa na ingravida, é inportanti kuida di bu saúdi y di saúdi di bu bebé. Vasinás pode dizenpenha un papel fundamental.

Ka ten ninhun ividénsia ma vasinás, inkludu di gripi y di COVID-19, ta kauza algun prublema pa ingravada ò na futuro. Monti algen ingravida dispòs di resebe vasina kontra gripi y/ò kontra COVID-19 y teve partus ben susididu. Na verdádi, vasinás ta djuda privini komplikasons gravi tantu durante kuantu dispòs di gravidés.



Vasina y Gravidés

Bu sta grávida y bu sta pensa si bu devi toma vasina?

Toma vasina durante gravidés pode mante-u abo y bu bebé saudável, mesmu dspòs di nasimentu.

Studus ta mostra ma vasina kontra gripi y kontra COVID-19 durante gravidés pode pruteje bebés ku menus di séis mès di idádi kontra gripi..

Sima gripi, infekson COVID-19 pode traze konsikuéncias signifikativu pa saúdi di grávidas. Oras ki grávidas duense ku COVID-19, es ta kori risku más altu di ten un partu primaturu ò mortu di fetu. Sekson di Binifisius pa Bebé y Pais .



Binifisius pa Bebé y Pais

Vasina ta djuda-u pruteje bu kabesa y bu bebé oras ki es stiver ta kori más risku. Vasinás ta funsiona ku ajuda ki es ta da pais di risen-nasidus na dizinvolvimentu di antikorpus ki ta da-s un kamada adisional di difeza kontra duensas gravi.

Apizar di alguns vasina dádu logu a sigir a nasimentu di bu fidju, otus ta dádu más tardi. Se bu sta grávida y vasinádu, ò vasinádu y bu sta konsigi amamenta, bus antikorpu ta ser partilhádu ku bu bebé y es podi pruteje-l di virus ti ki el ten idádi sufisienti pa resebi vasina.

Bebés risen-nasidu ten risku más altu di dizinvolvi komplikasons gravi rilasionádu ku gripi y COVID-19. Vasinás podi mante-s saudável.

Duvidas sobri Vasina

É normal ten duvidas sobri vasinás. Bu saúdi y di bu fidju é inportanti pa bo.

Bon nutisia é ki OBGYNs (JINEKOLOJISTAS y OBSTRETAS)/CNMs (Infermeras Parteras Sertifikádu) y pidiátras ta rikumenda fortimenti vasinás pa kenha ki sta grávida ò kre ingravida y pidiátras tanbe ta rikumenda fortimenti vasinás pa kriansas. Pamodi? Pamodi es é siguru y es pode privini duensas gravi, internason y mortu.

Midjor manera di bu konsigi informason ki bu meste é ta fala ku un prufusional di ária médiku di kunfiansa. Es ta respondi bus duvida, dju-da-u intendi modi ki vasina ta funsiona, pa bu podi disidi pa bu familia.

